

Tips en tricks

Voor het succesvol overtuigen van je ouders

Al op jonge leeftijd wist je er ongetwijfeld al in te slagen om je ouders te overtuigen. Want kleine kinderen weten als geen ander hoe zij iets gedaan kunnen krijgen. Wie heeft niet net zo lang gezeurd om dat cadeautje, net zo lang tot je ouders het zat waren. Maar op een gegeven moment werkt deze strategie niet meer...

Hoe krijg je jouw ouders zo ver dat ze mee gaan in jouw ideeën en plannen? Welke strategie kan je helpen om je ouders te overtuigen? We geven je een paar inzichten en praktische tips! Veel succes!

Presenteer een alternatief

En noem jouw eigen verantwoordelijkheid

In veel gevallen zijn de voorstellen van je ouders niet de voorstellen waar jij enthousiast van wordt. Snappen zij niet dat het niet fijn is als ze je staan op te wachten na een mooi feest? Maar jou in het holst van de nacht alleen naar huis laten fietsen zien zij ook niet zitten. Leg in zo'n geval uit waarom jij denkt dat hun voorstel niet geschikt is (het feestje kan uitlopen, het is geen goed moment om je ouders aan je vrienden voor te stellen en ja, je vindt je ouders heel aardig maar willen zij anders kennismaken met je vrienden bij een feestje bij jou thuis?) én presenteer een alternatief. Wat als jij met vrienden samen naar huis fietst en gebruik maakt van een app zodat je ouders kunnen zien waar jij uithangt? Dat zal hen geruststellen. En voor jou is het verlies aan privacy mogelijk prettiger dan je ouders bij de uitgang van het café.

Verlies nooit de controle in een discussie met je vader of moeder

Iedereen verliest wel eens zijn geduld. Maar als je de controle over jezelf verliest en boos wordt is de kans dat je iets bereikt een stuk kleiner. Bij een woedeuitbarsting verslechtert de relatie vaak nog eens en wordt het dus alleen maar moeilijker om diegene in de toekomst te overtuigen. Toch wordt woede ook vaak bewust ingezet, bijvoorbeeld door sporttrainers.

Een onderdeel van de opvoeding is natuurlijk dat jongeren zelf dingen moeten ervaren en moeten kunnen leren van hun fouten. Wil jij iets erg graag? Neem dan ook verantwoordelijkheid. Wil je bijvoorbeeld met vrienden op vakantie? Maak een plan hoe je aan het geld komt en welke bezienwaardigheden je graag met je vrienden of vriendinnen wil bezoeken. Zoek bijvoorbeeld uit hoe het zit met de reisverzekering en hoe het openbaar vervoer werkt op de plek van bestemming. Zo laat je zien dat je verantwoordelijkheid neemt. En wil je een nieuwe sport doen? Laat je informeren en tref zelf de voorbereidingen. Ouders zullen actief gedrag van hun kind willen belonen en geven je sneller het voordeel van de twijfel omdat zij als opvoeders vinden dat je zelf de wereld moet kunnen ontdekken. Een ideale strategie om je doelen te realiseren!

Een woedeuitbarsting van een trainer kan op een team een groot effect hebben, maar dit is sterk afhankelijk van de situatie. Verder komt woede vaak naar boven als mensen vechten tegen onrecht. Het gebruiken van je emoties vraagt tact maar werkt in discussies vaak averechts. Word je toch boos? Bedenk dan hoe je de schade in de relatie kunt beperken.

Behulpzame feitjes bij het overtuigen

1. "Jongeren die vroeg beginnen met drinken, presteren niet slechter dan niet-drinkers" aldus neuropsychologe Sarai Boelema.
2. Uit prijswinnend onderzoek van Amy Pieper (19) en Anne Siersema (18) blijkt dat pubers pas veel later in de dag actief worden en 's ochtends slecht presteren. Veel tieners lijden aan een permanent slaapttekort. Hun bioritme sluit namelijk niet aan bij het schoolrooster.
3. Jongeren tussen 16 en 18 jaar blijken op school beter te presteren als ze minder slaap krijgen dan wordt aangeraden. Wetenschappers aan een Amerikaanse universiteit bestudeerden het verband tussen de hoeveelheid slaap die jongeren krijgen en hun schoolprestaties. De schoolresultaten van 16- tot 18-jarigen blijken het beste te zijn na zo'n 7 uur slaap.
4. Bijbaantjes zijn slecht voor de schoolprestaties. Ze zijn ook vaak saai en vervelend; 39 procent van de werkende jongeren zegt er nooit iets van te leren. (Kristoffel Lieten, emeritus hoogleraar).
5. Alcohol drinkende jongeren blijken niet slechter te presteren op concentratievermogen, impulscontrole en geheugen dan hun niet-drinkende leeftijdgenoten (Sarai Boelema).
6. Zelfs alcoholisten, die steeds maar weer veel grote hoeveelheden drank naar binnen gieten, behouden hun hersencellen.



Discussie winnen door te luisteren

In een discussie is het van groot belang dat je luistert naar de argumenten van de ander en hier op reageert. Wie vooraf een goed beeld heeft van de voor- en tegenargumenten is beter in staat om te reageren op de ander. Als je bijvoorbeeld met vrienden een mooie verre vakantie wil plannen en je denkt dat je ouders hier minder positief op zullen reageren, bedenk dan vooraf welke argumenten je kunt gebruiken om hun zorgen weg te nemen. Mensen laten zich namelijk niet overtuigen door een stortvloed aan argumenten vóór een idee, maar vooral door een weerlegging van hun eigen (minder steekhoudende) argumenten. Wie weet hoe de ander denkt kan zijn eigen betoog hier op afstemmen. En bedenk: gelijk krijgen kan wat tijd kosten. In het bedrijfsleven of de politiek is het heel normaal dat enige bedenktijd wordt genomen om tot een optimaal besluit te komen. Gun je ouders deze tijd en verwacht niet meteen een antwoord op je verzoek. Tijd geeft mensen ook de kans om te wennen aan een plan. Waarschijnlijk bereik je meer door iets rustig te bespreken of aan te kondigen dan je ouders te overvallen.



Muziek bij het huiswerk

"Het blijkt dat filmpjes die op de achtergrond aanstaan een negatief effect hebben op het maken van huiswerk. De concentratie van leerlingen lijdt eronder. Tegelijk blijkt dit voor het luisteren van muziek anders te liggen. De prestaties worden niet direct minder en voor de meeste jongeren heeft muziek een betere invloed op het maken van huiswerk dan andere bezigheden" aldus Susanne Baumgartner (31) van het Onderzoekscentrum Jeugd en Media in Amsterdam. "Muziek

luisteren tijdens het huiswerk maken lijkt minder erg te zijn dan mailen, facebooken, chatten, bellen of twitteren en kunnen we in dat opzicht bestempelen als een meer verantwoorde bezigheid. Sommigen kunnen zich ook beter concentreren als er muziek aanstaat."

Een uitgave van:
Het Debatbureau
www.hetdebatbureau.nl
info@hetdebatbureau.nl